

24 МАРТА – всемирный день борьбы с туберкулезом

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта. Этот день был учрежден в 1982 году по решению ВОЗ и Международного союза борьбы с туберкулезом и лёгочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулёза — палочки Коха. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие.

Туберкулёз — это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающей чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулёза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Заболевание может протекать без симптомов, но у большинства пациентов имеются характерные признаки, при наличии которых следует обратиться к врачу:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости;
- снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса;
- повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение температуры тела;
- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- боли в груди.

Туберкулез может иметь хроническое течение, когда от заражения до проявления заболевания может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.

При своевременном лечении, заболевание обычно заканчивается выздоровлением. При отсутствии лечения, болезнь прогрессирует и может закончиться летальным исходом. Из-за несвоевременного обращения больных, заболевание часто скрыто прогрессирует и переходит в запущенную стадию, с частыми рецидивами и осложнениями. В таком случае туберкулёз трудно поддается лечению, часто сопровождается длительным бактериовыделением, что особо опасно для окружающих.

Туберкулёз остается одной из самых смертоносных инфекций в мире. Каждый день от туберкулёза умирает более 4100 человек, и около 28000 человек заболевают этой поддающейся профилактике и излечимой болезнью. За период с 2000 г. глобальные усилия по борьбе с туберкулезом позволили спасти порядка 66 миллионов жизней. Однако пандемия COVID—19 перечеркнула успехи, достигнутые в борьбе с этим заболеванием. В 2020 г. впервые более чем за десять лет был отмечен рост числа случаев смерти от туберкулёза.

Заболеваемость туберкулезом в Тульской области находится ниже уровня среднероссийского показателя. В 2021 г. в области зарегистрировано 359

случаев заболеваний туберкулёзом, что ниже уровня 2020 года (420 случаев) и ниже заболеваемости по Российской Федерации.

**Заболеваемость туберкулезом в Тульской области
за период 2011-2021 г.г.**

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Число случаев	722	706	812	787	329	566	479	695	537	420	359
Показатель на 100 тыс. населения	46,5	45,7	53,0	51,7	41,3	37,6	31,9	46,6	36,3	28,6	24,8

В 2022 г. Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается под лозунгом «Мобилизуем ресурсы для борьбы с туберкулезом. Спасем жизни!», который говорит о настоятельной необходимости вложения ресурсов в принятие мер по активизации борьбы с туберкулезом и выполнения принятых мировыми лидерами обязательств по ликвидации этого заболевания в соответствии со стремлением ВОЗ к достижению всеобщего охвата услугами Здравоохранения. Мобилизация ресурсов позволит спасти миллионы жизней и ускорить ликвидацию эпидемии туберкулеза.

Как распространяется туберкулез?

Источником туберкулеза чаще всего является больной человек. Основные пути передачи инфекции: воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель) и контактно-бытовой (через вещи, которыми пользовался больной).

Микобактерии устойчивы к воздействию окружающей среды, где сохраняют свою патогенность до 3 месяцев.

Кто в группе риска?

В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, люди, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Профилактика

Чтобы предупредить эту страшную инфекцию необходимо:

- обязательное проведение прививок против туберкулеза новорожденным и детям в возрасте 7 лет с отрицательной реакцией Манту;
- ежегодное проведение всем детям пробы Манту или Диаскин-теста с целью ранней диагностики туберкулеза;
- начиная с 15-летнего возраста детям и всем взрослым - проведение флюорографического обследования (по месту жительства, учебы или работы) 1 раз в 2 года и ежегодно лицам декретированных профессий;
- отказаться от вредных привычек (не курить, не злоупотреблять алкоголем), вести здоровый образ жизни, правильно питаться;

- при появлении первых признаках заболевания обратиться к врачу.

Каждый гражданин должен позаботиться о своем здоровье и принять все необходимые меры профилактики.

Будьте здоровы!

Консультацию по вопросам профилактики туберкулеза можно получить в
Управлении Роспотребнадзора по Тульской области по телефону: 8 (4872)
37-30-77, 8 (4872) 37-07-06.